

Zahnfleisch ist blass-rosa und blutet nicht

Zahnfleischentzündungen entstehen vermehrt durch unzureichende Mundhygiene, nicht entfernte Fremdkörper, Durchbruch-Schwierigkeiten von Weisheitszähnen. Sie bereitet meistens keine Schmerzen.

Symptome wie Zahnfleischbluten → dazu gehört selbstverständlich auch der manchmal rosa ausgespuckte Zahnpastaschaum, Rötungen oder Schwellungen sind daher wichtige Alarmsignale und sollten nicht auf die leichte Schulter genommen werden.

Gerade bei Rauchern bleibt eine beginnende Entzündung oft unentdeckt, weil die Durchblutung des Zahnfleischgewebes schlechter funktioniert und deshalb nicht blutet.

entzündungshemmende Mundspülungen

hochkonzentriertem, lauwarmen Salzwasser
Salbeitee oder Salbeiblatt kauen
Myrrhentinktur (verdünnt),
Ölziehen → mit Pflanzenöl
niedrig dosierte H₂O₂ - Präparaten
Chlorhexidin-Präparate 0,2 % (max. 2 Wo.)

Werden die Symptome nicht erkannt, kann es zu Zahnfleisch-Rückgang kommen – die Zähne erscheinen länger.

Bei einer chronischen Zahnfleischentzündung entstehen oft starker Mundgeruch und normalerweise auch Zahnschmerzen.

Blutiges entzündetes Zahnfleisch kann nur durch stetiges Reinigen geheilt werden. Das bedeutet das Sie täglich mit Zahnseide und Zahnzwischenraum-Bürstchen reinigen müssen auch wenn es blutet, weil sonst die für die Entzündung verantwortlichen Bakterien nicht entfernt werden.

Wenn Sie Schmerzen dabei haben oder keine Verbesserung feststellen, kommen Sie zu uns.

Immunsystem Unterstützung

Zungenschaber,
regelmäßige zahnärztliche Kontrollen,
Stress-Abbau, ausreichend Schlaf,
Besonders förderlich und das freut auch
Zähne und Zahnfleisch →
Rauchen aufgeben, gesunde Ernährung

